

Wetenschap

Voor al 55-plussers vaker ernstig gewond na snorfietsongeval

'Verplicht helm op snorfiets'

Van onze verslaggeefster
Maxime Smit

AMSTERDAM Het verplicht dragen van een helm op snorfietzen zou moeten worden 'overwogen'. Dat schrijven onderzoekers van de Gelre Ziekenhuizen, het Leids Universitair Medisch Centrum en de SWOV maandag in het *Nederlands Tijdschrift voor Geneeskunde*. Nu geldt er geen helmplicht.

Uit gegevens van de artsen blijkt dat

een helmplicht wellicht tientallen gevallen van ernstig hoofdletsel kan voorkomen. Gebruikers van snorfietzen hebben bij ongevallen relatief vaker te maken met ernstig letsel en hoofdletsel dan mensen op motor- of bromfietzen. Vooral mensen boven de 55 jaar lopen een verhoogd risico op letsel.

Ook het aantal sterfgevallen na ziekenhuisopname is, met 4,2 procent, bij snorfietzers relatief het hoogst. Het sterfterisico is daarmee bijna twee keer hoger dan van in het ziekenhuis opgenomen bromfietzers.

Dat vooral snorfietzers uit de bus

komen als risicogroep noemt prof. dr. Inger Schipper van het LUMC verrassend: 'De snorfiet wordt als onschuldig vervoermiddel gezien omdat die maximaal maar 25 kilometer per uur mag rijden.'

Dat vooral 55-plussers ernstig letsel riskeren, wijdt Schipper aan meerdere factoren. 'Het reactievermogen vermindert. Eventueel letsel levert dan meer schade op dan bij een jonger iemand.'

Het dragen van een helm kan schade deels voorkomen, zegt Schipper, en niet alleen bij 55-plussers. 'Dat

zie je ook bij skiërs en fietsers. Daarom raden we een helm ook aan voor snorfietzers.'

De onderzoekers bekeken het aantal ziekenhuisopnamen tussen 1993 en 2008 als gevolg van een ongeluk met een motor-, brom- of snorfiet. Van de 3.180 snorfietzers die in die periode werden opgenomen, had 17,1 procent meervoudig ernstig letsel opgelopen. In bijna de helft van die gevallen ging het om letsel aan het hoofd. Bij ongevallen met brom- of motorfietzen liep respectievelijk 11,8 en 13,1 procent meerdere ernstige verwondingen op.

Supervulkaan

Bijna-uitsterven mens
zeer precies berekend

Nauwkeuriger dan ooit hebben onderzoekers bepaald wanneer de ergste vulkaanuitbarsting van de afgelopen twee miljoen jaar heeft plaatsgehad: tussen 73.600 en 74.200 jaar geleden. Bij de ramp barstte op Noord-Sumatra de Toba uit. Tot in het Midden-Oosten viel as, de temperatuur kelderde wereldwijd en de mens stierf bijna uit: uit ons dna blijkt dat we afstammen van een zeer klein groepje mensen dat rond die tijd leefde. In Maleisië vonden wetenschappers kristallen veldspaat in de aslagen: aan de hand van argonatomen daarin bleek het mogelijk de ramp tot op zes eeuwen nauwkeurig te berekenen.